

Metodický pokyn

Power úder

Tento metodický pokyn upravuje a doplňuje ustanovení pravidla č. 9.2. Charakteristiky odbití a je vytvořen na základě vývoje moderního světového volejbalu.

Výňatek z pravidel FIVB a Guidelines 2020

- Pravidlo 9.2.2 Míč nesmí být chycen a/nebo hozen. Míč se může odrazit kterýmkoliv směrem.
- Pravidlo 9.3.3 Chycení: Míč je chycen a/nebo hozen při odbití se neodrazí.

16 CATCH

Relevant Rules: 9.2.2, 9.3.3, 23.3.2.3b

Slowly lift the forearm, palm of the hand facing upwards



F

Definice: Power úder je typ útočného úderu, kdy je míč jemně zahraný jednou rukou/prsty.

Interpretace pravidla 9.3.3 Chycení míče: má dvě fáze – první fáze je chycení míče a druhá fáze je hození míče. Následně je definice hraní s míčem, což je akce, kdy se míč odrazí od bodu doteku (obvykle od bloku).

První rozhodčí se musí soustředit na stálost/stabilitu úderu, zejména když je míč zahraný tímto úderem – tzv. "ulívkou /power úderem" a míč mění směr letu. Zahrát míč úderem "ulívkou" je povoleno s tím, že balon nesmí být hozen či tažen.

Při power úderu musí 1. rozhodčí pozorně sledovat jak samotný dotek ruky s míčem, tak i jeho dráhu a dobu samotného kontaktu ruky s míčem.

Tento metodický pokyn byl projednán a schválen na zasedání KR ČVS dne 14.11.2022 a tímto dnem nabývá platnosti a účinnosti.

V Praze 14.11.2022

Emil Velinov, v.r.
Sekretář KR ČVS

Martin Hudík, v.r.
Předseda KR ČVS